



¿Qué necesitaré cuando esté en el hospital?



De camino al hospital recuerda que para la mejor atención de tu recién nacido son necesarios:

- 6 bodies (O)*
- 4 pijamas (O)*
- 2 gorritos (O)*
- 2 pares de calcetines (O)*
- Manoplas (R)
- Mantita de algodón o de lana para envolver al bebé (Según la estación) (R)
- Pañales desechables talla recién nacido (R)
- Toallitas húmedas (R)
- Crema hidratante para el cuerpo (I)
- Crema culito (I)
- Suero fisiológico (R)
- Bastoncillos de oídos especiales para recién nacido (I)
- Aspirador nasal (R)
- 2 Baberos (I)
- Conjunto fácil de poner, para la salida del hospital (I)
- Sillita para el coche para el traslado a casa (I)

* Siempre antes de ir al hospital debes de informarte de si te van a dar su ropita o no. Por tanto si no te la van a dar, los bodies, pijamas, gorritos y calcetines pasan de Opcionales a Imprescindibles.



Y para tu comodidad, en el hospital, en los primeros días tras el parto son necesarios:

- 2 pares de camisones (es recomendable que vayan abrochados por delante pensando en que optes por darle pecho) (R)
- 1 faja postparto (R)
- 2 braguitas postparto (R)
- Compresas desechables (R)
- Bolsa de aseo con las cosas de tu higiene personal (I)
- 2 sujetadores de lactancia para amamantar al bebé (O)
- Crema para los pechos si vas a dar lactancia materna (O)
- Pezoneras de silicona (O)
- Discos protectores (O)
- Extractor de leche (O)
- Ropa cómoda para la salida del hospital (I)

(I) Imprescindible
(R) Recomendable
(O) Opcional