





¿QUÉ NECESITARÉ CUANDO ESTÉ EN EL HOSPITAL?

De camino al hospital recuerda que para la mejor atención de tu recién nacido son necesarios:

- 
- 6 bodys (O)*
 - 4 pijamas (O)*
 - 2 gorritos (O)*
 - 2 pares de calcetines (O)*
 - Lima de uñas (R)
 - Mantita/arrullo de algodón o de lana para envolver al bebé (Según la estación) (R)
 - Pañales desechables talla recién nacido (R)
 - Toallitas húmedas (R)
 - Crema hidratante para el cuerpo (I)
 - Crema pañal (I)
 - Suero fisiológico (R)
 - 2 Baberos (I)
 - Chupete (R)
 - Esponja natural (R)
 - Cepillo cerdas naturales (R)
 - Muselinas (R)
 - Gasas estériles (R)
 - Porta documentos (I)
 - Neceser para las cositas pequeñas (R)
 - Capa de baño (O)
 - Bolsa para ropita sucia (R)
 - 1ª puesta para la salida del hospital (I)
 - Sillita para el coche para el traslado a casa (I)
 - Bolsa o maleta para poner todo (I)
 - Toallitas, secababas (R)

*** Siempre antes de ir al hospital debes de informarte de si te van a dar su ropita o no. Por tanto si no te la van a dar, los bodys, pijamas, gorritos y calcetines pasan de Opcionales a Imprescindibles.**

Y para tu comodidad, en el hospital, en los primeros días tras el parto son necesarios:

- 
- 2 pares de camiones (R)
(es recomendable que vayan abrochados por delante pensando en que optes por darle pecho)
 - 2 braguitas postparto desechables (R)
 - Compresas postparto desechables (R)
 - Neceser con las cosas de tu higiene personal (I)
 - 2 sujetadores de lactancia para amamantar al bebé (R)
 - Discos protectores (R)
 - Ropa cómoda para la salida del hospital (I)
 - Crema hidratante para manos (I)
 - Goma del pelo (I)
 - Bolsa o maleta para poner todo (I)
 - Vaselina labios (I)
 - Zapatillas cómodas y fáciles de poner (I)
 - Chanclas ducha (R)
 - Calcetines (I)
 - Cargador de teléfono (I)
 - Batería externa o cable extra (O)
 - Pezoneras (O)
 - Cojín de lactancia (R)



¿QUÉ NECESITARÉ CUANDO ESTÉ EN CASA?

(I) IMPRESCINDIBLE

(R) RECOMENDABLE

(O) OPCIONAL

(Todo lo recomendable puede ser también opcional)



HIGIENE

- Bañera y cambiador (I)
- 2 Capas de baño (I)
- Termómetro para el bebé (I)
- Termómetro para el agua (I)
- 2 esponjas naturales (I)
- Gel y champú (I)
- Crema hidratante y balsámica (I)
- Colonia sin alcohol (O)
- Cepillo y peine (I)
- Toallitas húmedas (I)
- Gasas esterilizadas (I)
- Toallitas rizo pequeñas (R)
- Aspirador nasal (R)
- Tijera con punta redondeada o cortauñas para bebé (I)
- Alcohol 70º (I)
- Pañales (I)
- Cesta de mimbre o de tela (R)
- Suero fisiológico o agua de mar (R)
- Hamaquita de baño (R)
- Aro de baño (R)
- Contenedor de pañales (O)
- Orinal anatómico (O)
- Calefactor (O)
- Neceser (I)
- Juegos bañera (O)



ALIMENTACIÓN

- 2 Biberones (I)
- Escobilla para biberones y tetinas (I)
- 6 Baberos (I)
- Trona estática para casa (R)
- Cojín de lactancia (R)
- Discos lactancia (R)
- Extractor de leche (R)
- Cadena chupetes (O)
- 2 Chupetes (O)
- Cubiteras de alimentos (O)
- Trona plegable de viaje (O)
- Esterilizador de biberones eléctrico o de microondas (O)
- Calientabiberón (O)
- Termo biberón (O)
- Vajilla con cubiertos blandos (O)
- Robot de cocina (O)
- Secababas (I)
- Alimentadores (R)
- Mantel silicona (R)
- Vasos y tazas (R)



DESCANSO

- Posicionador bebé (O)
- Humidificador (O)
- Intercomunicador (O)
- Luz quitamiedos (O)
- 2 Empapadores de cuna (R)
- Minicuna o moisés (R)
- 2 Juegos de sábanas para minicuna o moisés (R)
- Carrusel musical de cuna (O)
- Saco de dormir (O)
- Muñeco para dormir/Doudou (O)
- Colchón cuna (I)
- Cambiador (I)
- Cuna Nido (I)
- Cuna (I)
- Cómoda (R)
- Armario (O)
- Lamparita (O)
- Cuna de viaje (O)
- Colcha y protector para cuna (I)
- 2 Juegos de sábana para cuna (Encimera + bajera) (I)
- 2 Empapadores para minicuna o moisés (R)
- Manta minicuna (R)
- Manta de cuna (R)
- Sábanas bajas impermeables (R)



PASEO Y SEGURIDAD

- Carro: Capazo (I)
- Crema de sol, gorros (R)
- Bolso carro y bolso silla (I)
- Burbuja para la lluvia (I)
- Silla de paseo (I)
- Cambiador y toallitas (I)
- Muselina (R)
- Colchoneta para silla (R)
- Saco de sillita para el frío (R)
- Mantita de coche o capazo (R)
- Portachupete (R)
- Pañales (I)
- Bolso Maternal/carro (R)
- Sombrilla (O)
- Kit seguridad hogar (R)
- Mochila porta bebés o pañuelo (R)
- Silla de auto Grupo 0 (I)
- Funda/colchoneta grupo 0 (R)
- Protectores de enchufe (R)
- Barrera de puerta (R)
- Barrera de cama (O)
- 2 Juegos de sábanas para capazo (I)
- Arco de actividades para silla (O)
- Espejo retrovisor para coche (O)
- Mosquitera (O)



BEBÉ

- 4 Pijamas de algodón (I)
- 4 Bodies (I)
- 2 Pantaloncitos o polainas (I)
- 2 Trajecitos (I)
- 4 Ranitas (I)
- Gorrito y manoplas (I)
- 2 Pares de patucos (I)
- 1 Par de zapatitos (R)
- 2 Arrullos (R)
- 2 Tocas o muselinas (R)
- Jerseys de lana o perlé (O)
- Jgs. de 1ª puesta (R)